



## 第7期 看護コーチトレーニングのご案内

### 看護コーチトレーニング

現場で働く看護師がコーチ型コミュニケーションを身につけ実践することで、患者様も、医療スタッフ同士もそして何よりも看護師自身が幸せにその持てる力を発揮できるようになります。  
NCT看護コーチトレーニングはそうしたあり方とスキルを集中的に継続して学習していくプログラムです。

#### 看護コーチトレーニングの概要

看護コーチとは、医療の現場でのコミュニケーションのプロフェッショナルです。医療従業職同士のチームワークの要であり、現場のムードメーカーであり、組織の潤滑油たる存在です。そして、患者様に不安や心配を抱かせることなく、患者様に寄り添った看護を行えるスペシャリストと考えています。

看護コーチトレーニングは、医療の現場でコミュニケーションのプロフェッショナルとして活躍するために必要とされるコミュニケーションのスキルを「コーチング」をベースに体得できるプログラムです。

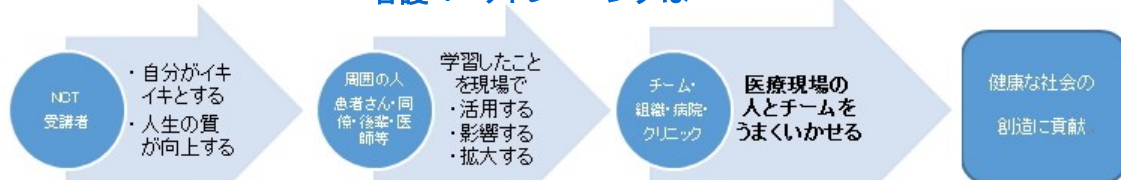
そして、ただスキルとしてのみ学習するのではなく、看護コーチとして必要とされるあり方も身につけていくことができます。現場で働く看護師がコーチ型コミュニケーションを身につけ実践することで、患者様も、医療スタッフ同士も、そして何よりも看護師自身が幸せにその持てる力を発揮できるようになります。看護コーチトレーニングはそうしたあり方とスキルを集中的に継続して学習していくプログラムです。

#### プログラムの特徴

コーチングのトレーニングは座学でレクチャーを受けるだけ、テキストを読むだけではどうしても身につけません。実践的に、話をする・話を聴くという機会をどれだけ積み重ねることができるかが一つの鍵となります。NCT看護コーチトレーニングは、実践体験型プログラムがメインになっています。体験的な学習と参加者同士の対話が発見と気づきをもたらしより実践的に身につけていくことが期待できます。また、NCT受講者は認定プロフェッショナル看護コーチとコーチング・セッションの時間を持つことがプログラムに組み込まれています。

この、＜コーチングを学習する＞・＜コーチングを受ける＞・＜コーチングをする＞という3つの柱を同時並行的に実施することでコーチング力は飛躍的に向上していきます。また、NCT看護コーチトレーニングをすべて受講し、認定試験に合格された方には(一社)日本看護コーチ協会より、「認定看護コーチ」の資格が付与されます。

#### 看護コーチトレーニングは



「医療現場の人とチームをうまくいかせるコーチング」を学習するプログラム

プログラム詳細は裏面に



## 看護コーチトレーニングのご案内

### カリキュラム

項目	内容
Day 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>●オリエンテーション</li> <li>●看護コーチとは</li> <li>●ナイチンゲールとコーチング</li> <li>●看護コーチのあり方</li> </ul>
Day 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>●聴く力</li> <li>●傾聴する(スキル1)</li> <li>●看護コーチのファウンデーション</li> </ul>
Day 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>●探究する力</li> <li>●質問する(スキル2)</li> <li>●コーチング・エクササイズ</li> </ul>
Day 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>●つながる</li> <li>●信頼関係を築く</li> <li>●承認する(スキル3)</li> <li>●共感する(スキル4)</li> </ul>
Day 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>●伝える力</li> <li>●フィードバックする(スキル5)</li> <li>●リクエストする(スキル6)</li> <li>●アサーティブネス</li> </ul>
Day 6	<ul style="list-style-type: none"> <li>●看護現場でのコーチング</li> <li>●面談、人材育成等実践コーチング</li> </ul>

※カリキュラムは一部変更の可能性があります

### トレーニング受講料 (税込)

項目	価格
会員	168,000円
非会員	198,000円

受講料に含まれるもの

- ・計6日間分のトレーニング受講料
- ・計3回(1回50分)のコーチング・セッション費用
- ・資料(テキスト)代
- ・Day1(第1回目)ランチ代

### スケジュール

2019年	3月 24日(日)、 4月 14日(日)
	5月 26日(日)、 6月 23日(日)
	7月 14日(日)、 9月 8日(日)
	計6日間
	※すべて10:00~18:00(途中ランチ休憩を挟む)
	※会場は新宿区内を予定
	※募集人数 : 10名

### ラーニング・ファシリテーター紹介



島村 優子 (一社) 日本看護コーチ協会 代表理事

看護学校卒業後、看護師として15年勤務。2010年より看護コーチとしてパーソナルコーチング、研修、クリニックの立ち上げなどに携わる。現在も看護師を続けながら、2014年に一般社団法人日本看護コーチ協会を立ち上げ、看護師に向けたコーチングやコミュニケーション研修を提供している。



福島規久夫 (一社) 日本看護コーチ協会 理事

大学卒業後、専門商社、外資系銀行に勤務。その後コーチとして独立。2004年よりコーチングのトレーニングを開始し、現在まで述べ2500時間以上のコーチングを実施。また研修トレーナーとしても10000人以上の受講者に対して、コーチング、コミュニケーション、人材育成等の研修を提供。ICF(国際コーチ連盟) プロフェッショナル認定コーチ。

看護コーチトレーニングの  
お申込・お問い合わせは

一般社団法人日本看護コーチ協会

Email : [info@nurseccoach.or.jp](mailto:info@nurseccoach.or.jp)

Website : [www.nurseccoach.or.jp](http://www.nurseccoach.or.jp)